

Организация спортивных мероприятий на открытом воздухе со 2 мая во время пандемии COVID-19

По распоряжению Правительства Эстонской Республики № 76 от 12 марта 2020 года "Об объявлении особого положения на административной территории Эстонской Республики" на всей территории Эстонии было объявлено чрезвычайное положение, которое было введено из-за распространения пандемии вируса COVID-19 в мире и опасностью массового заболевания в Эстонии.

Начиная с 02.05.2020 разрешается проводить спортивные занятия и тренировки на свежем воздухе, если в них участвует не более 10 человек и соблюдается правило 2+2, т.е. между участниками должна сохраняться дистанция в 2 метра).

Следует учитывать то, что вирус COVID-19 распространяется воздушно-капельным путем, в основном при близком контакте с человеком, инфицированным коронавирусом, у которого присутствуют характерные симптомы заболевания. При благоприятных условиях вирус может сохраняться на поверхностях до 3 дней, но погибает после дезинфекции.

Минимальные требования для организации спортивных мероприятий на улице

- Под спортивными мероприятиями подразумеваются тренировки под открытым небом. Запрещено проведение соревнований.
- В одной группе может заниматься не более 10 человек, в том числе тренер, вспомогательный персонал и т.д., необходимо соблюдать правило "2+2" (держаться в группе друг от друга на расстоянии 2-х метров).
- При интенсивной спортивной деятельности или большой скорости желательно соблюдать дистанцию в 20 метров (например, бег на дистанции, групповые велотренировки и т.д.).
- Несовершеннолетние могут тренироваться в одной группе только под руководством тренера или наставника.
- Лица с симптомами заболевания не могут участвовать в занятиях. Организатор спортивной деятельности имеет право не допускать к занятиям тех, у кого присутствуют симптомы заболевания, или отстранить от тренировок контактировавших с заболевшими.
- Нельзя использовать общие раздевалки и душевые.
- Во время занятий, в которых участвует нескольких групп, необходимо организовать их деятельность и движение по территории таким образом, чтобы контакты между ними были сведены к минимуму. Необходимо следить за тем, чтобы количество близких контактов было минимальным.
- С учетом требуемой дистанции в 2 метра пространство на одного человека должно составлять минимум 4 м² даже в том случае, когда на одной и той же площадке или стадионе хотят тренироваться несколько групп.
- Следует использовать личные спортивные принадлежности. При передаче (в том числе и выдаче напрокат) спортивного инвентаря другому лицу или группе необходимо его предварительно продезинфицировать. Организатор деятельности или администратор объекта, если это открытая спортивная площадка, должен обеспечить наличие антисептиков и дезинфекцию спортивного снаряжения. Например, использование уличных тренажеров; дезинфекция мячей после смены игроков.
- Лица, участвующие в тренировках, должны пользоваться индивидуальными емкостями для питья.
- Чтобы не допустить передачи инфекции воздушно-капельным путём, следует избегать рукопожатий, объятий и других близких контактов.

- Использование медицинских масок или других средств личной защиты добровольное.
- Организатор спортивной деятельности следит за тем, чтобы люди не собирались в группы и не оставались на территории после тренировок.
- Организатор спортивной деятельности отвечает за то, чтобы контакты с группами риска (прежде всего, пожилые люди и лица с хроническими заболеваниями и иммунной недостаточностью) были сведены к минимуму.
- Организатор тренировок должен обеспечить исполнение правил, связанных с чрезвычайным положением. При ненадлежащем соблюдении мер, предусмотренных в рамках чрезвычайного положения, применяются средства принуждения, указанные в частях 2 и 3 статьи 28 Закона об охране общественного порядка. Величина денежного взыскания, исходя из § 47 Закона о чрезвычайном положении, составляет 2000 евро. Цель принудительного денежного взыскания - побудить человека выполнять предписания, ограничивающие передвижение, и предотвратить распространение вируса. Денежное взыскание можно назначать повторно.

Меры по обеспечению гигиены и чистоты

- Если проведение спортивных занятий предполагает краткосрочное использование внутренних помещений (туалетов, складирование или аренда спортивного инвентаря, оплата услуг и т.д.), то в этом случае обеспечивается уборка и дезинфекция помещений в соответствии с рекомендациями Департамента здоровья (подробнее [здесь](#)) и соблюдается правило 2+2.
- Важно соблюдать гигиену рук, по возможности промывать их тёплой проточной водой и мылом или использовать антисептики; дезинфицирующие принадлежности следует поместить на видное место.
- При кашле или чихании прикрывать нос и рот одноразовой салфеткой, это поможет предотвратить распространение вируса воздушно-капельным путём. При отсутствии салфетки следует использовать рукав (часть предплечья), но не голую руку. Салфетку или другие средства личной защиты нужно незамедлительно выбросить в мусорное ведро с соответствующей маркировкой и вымыть руки.
- Мусор, на поверхности которого, возможно, присутствует вирус (в том числе и средства личной защиты) следует сортировать отдельно от других отходов в закрытом мешке, а затем, по истечении 72 часов, утилизировать их в обычном порядке.

Организатор мероприятий, спортивный союз или спортклуб может установить более жесткие требования, если они помогут предотвратить распространение вируса.

Вышеприведенные требования следует выполнять до публикации новых правительственных распоряжений.